



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO MÊS ABRIL

De 01/04/2020 a 30/04/2020

Projeto: GESTO - Grupo de Estímulo e Solidariedade ao Tratamento Oncológico - TC Nº 10/19

Sumário Gerencial

1| Metas Propostas

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE
1º Encontro apresentação da nova plataforma de trabalho com um vídeo explicativo de higienização manual, cuidados básicos durante a quarentena(viaWhatsApp)
2º Encontro:- Poemas para acalantar-leitura via vídeo em grupos de (WhatsApp)
3º Encontros: cuidado com a alimentação, dicas básicas da nutricionista para reforço da imunidade (via WhatsApp)
Ligações Semanais para os grupos

2| Resultados Alcançados

03	Encontros realizados via de WhatsApp
10	Ligações via WhatsApp
01	Atendimento presencial

3| Impacto das Ações nos Indicadores do Projeto

Nº Usuárias	Abril
60	100%
03 Encontros mês	100%

1 | 1º APRESENTAÇÃO DA NOVA PLATAFORMA DE TRABALHO

Completude: 100,00 %

Meta: Atender 60 mulheres com neoplasia maligna ao mês .

Etapas: Socialização e convivência-I Socialização e convivência

Descrição:

Diante da pandemia do coronavirus foram adotadas medidas de segurança para prevenção da saúde de nossas usuárias ,são 60 mulheres atendidas,foram divididas em três grupos segunda,terça e quarta onde as mesma recebem atendimentos durante o período de distanciamento social,todos os contatos estão sendo feitos via Whastapp ,ligações .

Nos dias 05/04,06/04 e 07/04 O assistente social encaminhou um video de orientação onde foi mostrado passo a passo a forma de higienização das mãos, as usuárias aderiram muito bem ao estímulo

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

2 | Atividade de Socialização

Completude: 100,00 %

Meta: Atender 60 mulheres com neoplasia maligna ao mês .

Etapas: Socialização e convivência-II

Descrição:

Para manter a união e não perdemos o foco ,nos organizamos, e cada uma das usuárias colaborou com um item para a confecção de máscaras de tecido. e outras costuraram, foi maravilhoso, conseguimos atender a todas e a seus familiares ,conseguimos ao todo aproximadamente 200 unidades de máscaras de tecido

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

3 | 02:ENCONTRO-POEMAS PARA ACALENTAR

Completude: 100,00 %

Meta: Atender 60 mulheres com neoplasia maligna ao mês .

Etapas: Socialização e convivência-I Socialização e convivência

Descrição:

Diante da pandemia do coronavirus foram adotadas medidas de segurança para prevenção da saúde de nossas usuárias ,são 60 mulheres atendidas,foram divididas em três grupos segunda,terça e quarta onde as mesma recebem atendimentos durante o período de distanciamento social,todos os contatos estão sendo feitos via Whastapp ,ligações .

Nos dias,13/04,14/04, e 15/04 A socialização foi feita no segundo encontro por meio de um video via Whatsapp,, o tema proposto foi' Poemas para acalentar' foi utilizado o livro Todo dia é um dia especial do autor Max Lucado- cap 07,Editora Tomas Nelson. Tratamos do combustível que nos preenche o ser.O grupo está fragilizado devido ao isolamento, a equipe multiprofissional tem dado o suporte necessário.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

4 | 3º ENCONTRO-CUIDADO COM A ALIMENTAÇÃO

Completude: 100,00 %

Meta: Atender 60 mulheres com neoplasia maligna ao mês .

Etapa: Socialização e convivência-I Socialização e convivência

Descrição:

Diante da pandemia do coronavirus foram adotadas medidas de segurança para prevenção da saúde de nossas usuárias ,são 60 mulheres atendidas,foram divididas em três grupos segunda,terça e quarta onde as mesma recebem atendimentos durante o período de distanciamento social,todos os contatos estão sendo feitos via Whastapp ,ligações .

Encontro-Cuidado com a alimentação, nos dias 20/04, 21/04, 22/04 este tema foi proposto por nossa nutricionista REGINA MARIANNO ,que fez um e-book com dicas de nutrição bem facilitado, além das dicas da profissional o Serviço Social tem contato diário com as atendidas.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

5 | Promoção da saúde e auto conhecimento por meio da informação profissional

Completude: 100,00
%

Meta: Atender 60 mulheres com neoplasia maligna ao mês .

Etapa: Promoção da saúde e auto conhecimento por meio da informação profissional

Descrição:

Cuidado com a alimentação, nos dias 20/04, 21/04, 22/04 este tema foi proposto por nossa nutricionista REGINA MARIANNO ,que fez um e-book com dicas de nutrição bem facilitado, além das dicas da profissional o serviço social tem contato diário com as atendidas.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

6 | Fortalecimento e empoderamento

Completude: 100,00
%

Meta: Atender 60 mulheres com neoplasia maligna ao mês .

Etapa: Fortalecimento e empoderamento

Descrição:

Conforme protocolo das autoridades de saúde, todos os atendimentos estão acontecendo por meio de aplicativos,via internet whatsapp e ligações, todo o acolhimento,escuta e fortalecimento neste momento tem ocorrido por meios diferenciados ,sem deixar a demananda desprovida de atendimento.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

7 | Atividade de socialização Agenda cultural

Completude: 100,00
%

Meta: Atender 60 mulheres com neoplasia maligna ao mês .

Etapa: Atividade de socialização Agenda cultural

Descrição:

Diante da pandemia da pandemia do coronavirus foram adotadas mediadas de segurança para prevenção da saúde de nossas usuárias ,são 60 mulheres atendidas,foram divididas em três grupos segunda,terçae quarta onde as mesma recebem atendimentos durante a pandemia todos os contatos estão sendo feitos via Whastapp ,ligações

Neste mês todas atividades presnciais foram canceladas.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

8 | Capacitação e fortalecimento pessoal

Completo: 100,00
%

Meta: Atender 60 mulheres com neoplasia maligna ao mês .

Etapa: Capacitação e fortalecimento pessoal

Descrição:

Diante da pandemia da pandemia do coronavirus foram adotadas mediadas de segurança para prevenção da saúde de nossas usuárias ,são 60 mulheres atendidas,foram divididas em três grupos segunda,terçae quarta onde as mesma recebem atendimentos durante a pandemia todos os contatos estão sendo feitos via Whastapp ,ligações

Neste mês todas atividades presenciais foram canceladas

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

9 | Banco de dados dos usuários e organização

Completo: 100,00
%

Meta: Atender 60 mulheres com neoplasia maligna ao mês .

Etapa: Banco de dados dos usuários e organização

Descrição:

Avaliação	01
Relatórios Elaborados	01
Evolução de prontuário	60
Atendimento individual	01
Atendimento em grupo	60

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

10 | Avaliação com equipe técnica e usuários

Completo: 100,00 %

Meta: Atender 60 mulheres com neoplasia maligna ao mês .

Etapa: Avaliação com equipe técnica e usuários

Descrição:

A avaliação deste mês segue um padrão adaptado devido aos acontecimentos, para manter o cronograma fizemos a escuta via internet e perguntamos as usuárias da satisfação. Das 15 mulheres questionadas 10 estão muito satisfeitas e 05 satisfeitas com a atenção dada pelos profissionais e carinho recebido durante o isolamento.

Avaliação	Avaliadas	Muito Satisfeito	Satisfeito	Insatisfeito
1	15	10	05	00

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

11 | Articulação com a Rede de Atendimento do Município

Completo: 100,00 %

Meta: Atender 60 mulheres com neoplasia maligna ao mês .

Etapa: Articulação com a Rede de Atendimento do Município

Descrição:

Hospitais do Município de São José dos Campos	Busca ativa de pacientes oncológicos em tratamento de quimioterapia e radioterapia, visita aos pacientes internados, fornecimento de portadreno e informativos técnicos	Promover disseminação de informações, que visem a garantia dos direitos do paciente oncológico
Secretária de Saúde	Intervenção técnica para priorização de atendimento na Rede Municipal de Saúde	Garantir o atendimento humanizado e prioritário de pacientes oncológicos
Defensoria Pública de São José dos Campos	Encaminhamentos para atendimentos Jurídicos	Garantir o acesso a Defensoria Pública, enquanto espaço de efetivação de seus direitos.
CRAS do Município	Visitas Mensais para a divulgação da Entidade	Promover a prevenção do câncer na sua forma primária
Paróquias do Município	Visitas mensais para a divulgação da Entidade	Promover prevenção ao câncer através de material técnico impresso (folders)

Pontos de Atenção:

Hospitais do Município de São José dos Campos	Busca ativa de pacientes oncológicos em tratamento de quimioterapia e radioterapia, visita aos pacientes internados, fornecimento de portadreno e informativos técnicos	Diante da Pandemia do Corona-Virus o suporte está sendo feito via telefone e whasapp(acompanhamento de uma usuária em internação)
Secretária de Saúde	Intervenção técnica para priorização de atendimento na Rede Municipal de Saúde	Diante da Pandemia do Corona-Virus o suporte está sendo feito via telefone
Defensoria Pública de São José dos Campos	Encaminhamentos para atendimentos Jurídicos	Não houveram encaminhamentos este mês
CRAS do Município	Visitas Mensais para a divulgação da Entidade	Não houveram visitas este mês devido ao isolamento proposto pelo Governo Estadual
Paróquias do Município	Visitas mensais para a divulgação da Entidade	Não houveram visitas este mês devido ao isolamento proposto pelo Governo Estadual

Encaminhamentos:

 [Indicadores de Projeto](#)

 [Galeria de Fotos](#)

3º Encontro



Lista de presença Encontro
Quarta-Feira
22/04/2020

Nº	NOME	CPF	ASSNATURA
1	Ana Nazare Barbosa Dias	778.607.403-25	ASSISTIU
2	Aparecida de A. Venâncio dos Santos	155.748.688-00	ASSISTIU
3	Niza Soares de Amorim Bezerra	183.827.068-00	ASSISTIU
4	Esencia de Fatima Gomes de Souza	058.429.978-88	ASSISTIU
5	Fernanda Cristina C. Lins de Souza	035.449.338-16	ASSISTIU
6	Silvia Triguato de Araújo	872.436.957-87	ASSISTIU
7	Lilka Batista da Silva	125.454.988-90	ASSISTIU
8	Lucilene Moreira Felix	274.542.288-22	ASSISTIU
9	Lucivania de Siqueira Féliz	510.295.268-42	ASSISTIU
10	Margarida Maria Soares Cunha	277.826.588-02	ASSISTIU
11	Maria Amadorino Lopes	062.475.738-20	ASSISTIU
12	Maria Bezerra da Silva	276.206.094-20	ASSISTIU
13	Marcia de Oliveira Escarpante	064.058.558-32	ASSISTIU
14	Maria do Carmo Figueira Coelho	778.414.338-49	ASSISTIU
15	Maria José da Silva Almeida	048.556.448-38	ASSISTIU
16	Maria Lucia Botelho	072.211.268-34	ASSISTIU
17	Maria Rosinete Silva dos Santos	084.943.858-60	ASSISTIU
18	Terezinha Aparecida Gomes Pinto	081.214.648-46	ASSISTIU
19	Claudia Aparecida dos Santos	471.521.806-15	ASSISTIU
20	Michele Oliveira da Silva Paula	222.515.788-77	ASSISTIU

Centro - Grupo de Estudos e Solidicidade ao Tratamento Oncológico
Avenida São José, nº 400 - Jardim Bela Vista - CEP: 12.244-310 - São José dos Campos - SP
Telefone: (12) 3941-6499 - CNPJ: 01.264.287-0001-34

3º Encontro



Lista de presença Encontro
Terça-Feira
21/04/2020

Nº	NOME	CPF	ASSNATURA
01	Brigida Maria de Freitas Dias	340.609.608-55	ASSISTIU
02	Direinha Batista da Cunha Oliveira Geraldo das Graças Tenório	978.836.608-90	ASSISTIU
03	Geraldo das Graças Tenório	026.090.618-02	ASSISTIU
04	Luci Aparecida Freitas Rosa	778.222.458-72	ASSISTIU
05	Maria Cleane de Cunha Paiva	082.466.688-90	ASSISTIU
06	Maria do Socorro Soares de Oliveira	183.877.538-23	ASSISTIU
07	Maria Aparecida Bueno	059.611.358-23	ASSISTIU
08	Maria Aparecida de Souza Rippe	108.613.158-41	ASSISTIU
09	Maria de Lourdes Magalhães	114.754.018-29	ASSISTIU
10	Maria Eva Padilha	831.764.638-91	ASSISTIU
11	Marta da Silva Guimarães	748.232.607-15	ASSISTIU
12	Odeleia Nascimento dos Santos	051.959.868-78	ASSISTIU
13	Rozete Costa de Almeida	019.274.518-24	ASSISTIU
14	Sandra Fátima Prado da Silva	715.448.50-48	ASSISTIU
15	Sandra Valeria da Silva	093.337.028-95	ASSISTIU
16	Terezinha Aparecida Leite	088.181.398-27	ASSISTIU
17	Terezinha Inês de Souza	018.696.408-79	ASSISTIU
18	Wanderli Silva Frazão	013.821658-55	ASSISTIU
19	Cláudia Ferreira Rocha Claudino	528.244717-49	ASSISTIU
20	Ídalis Maria Dos Santos	027.382.538-22	ASSISTIU

Centro - Grupo de Estudos e Solidicidade ao Tratamento Oncológico
Avenida São José, nº 400 - Jardim Bela Vista - CEP: 12.244-310 - São José dos Campos - SP
Telefone: (12) 3941-6499 - CNPJ: 01.264.287-0001-34

3º Encontro



Encontro de Segunda-Feira
Lista de presença internet
20/04/2020

Nº	NOME	CPF	ASSINATURA
1	Adriana Cristina Batista	170.589.918-20	ASSISTIU
2	Celina Aparecida Demétrio Cunha	040.905.828-90	ASSISTIU
3	Dinaiva Angela da Costa	783.489.788-16	ASSISTIU
4	Fabiana Silva Andrade	766.065.328-13	ASSISTIU
5	Fernanda Kátia Monteiro da Silva	309.656.688-78	ASSISTIU
6	Jairo de Jesus Afonso Rodrigues	026.226.148-02	ASSISTIU
7	Jaqueline Paula Dias Teixeira	187.708.128-29	ASSISTIU
8	Juciene Lindalva de Silva	029.576.264-03	ASSISTIU
9	Juliana Francisca Candido Alves	724.236.528-87	ASSISTIU
10	Jucilene Nascimento da Silva	055.016.397-26	ASSISTIU
11	Maria Aparecida Mizoguchi	086.134.047-65	ASSISTIU
12	Maria Carlota Abreu de Souza		
12	Valer	836.428.337-15	ASSISTIU
13	Maria Célia de Souza Rosa	877.253.158-53	ASSISTIU
14	Maria de Fátima Silva	886.890.428-49	ASSISTIU
15	Maria Eunice Sousa Santos	112.748.863-00	ASSISTIU
16	Maria Rosemilla Simões	089.468.778-63	ASSISTIU
17	Marisa Silva Santos	265.452.128-18	ASSISTIU
18	Nilma Soares da Silva	117.806.748-30	ASSISTIU
19	Rosalina Silva Campos de Godoi	035.796.218-40	ASSISTIU
20	Valéria de Fátima Barzate de Carvalho	214.691.498-27	ASSISTIU

Centro - Grupo de Estudos e Solidicidade em Tratamento Oncológico
Avenida São José, nº 400 Jardim Bela Vista - CEP: 12.295-010 - São José dos Campos - SP
Telefone: (12) 3941-6499 - CNPJ: 01.204.287.988-34

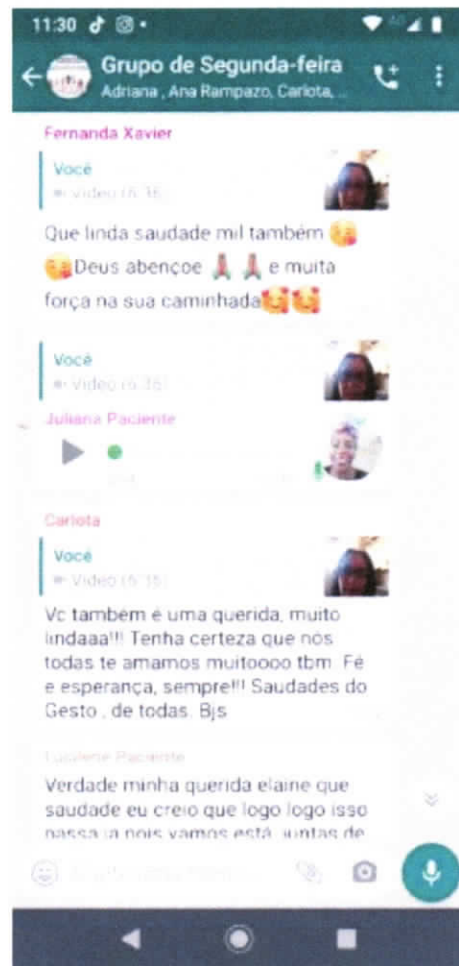
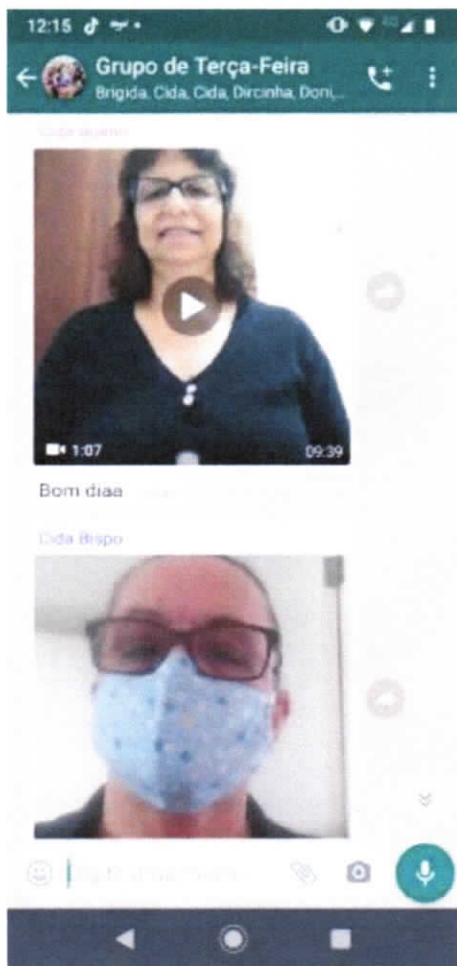
2º Encontro

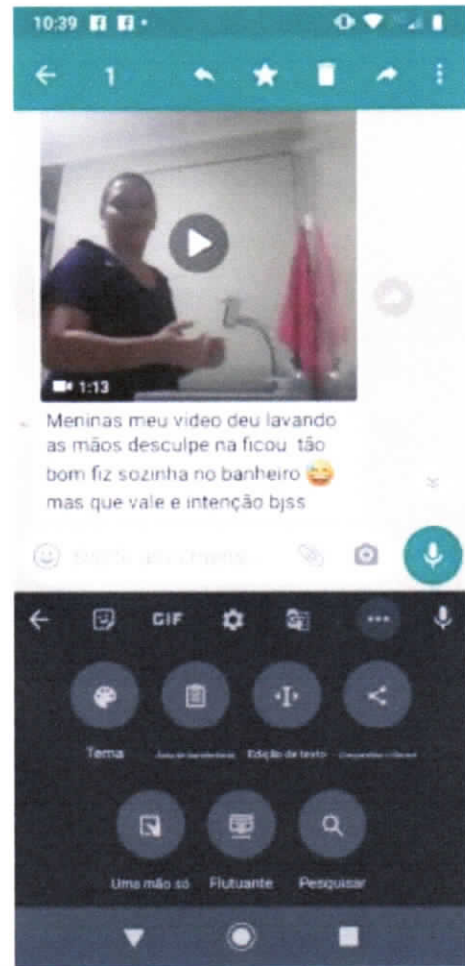
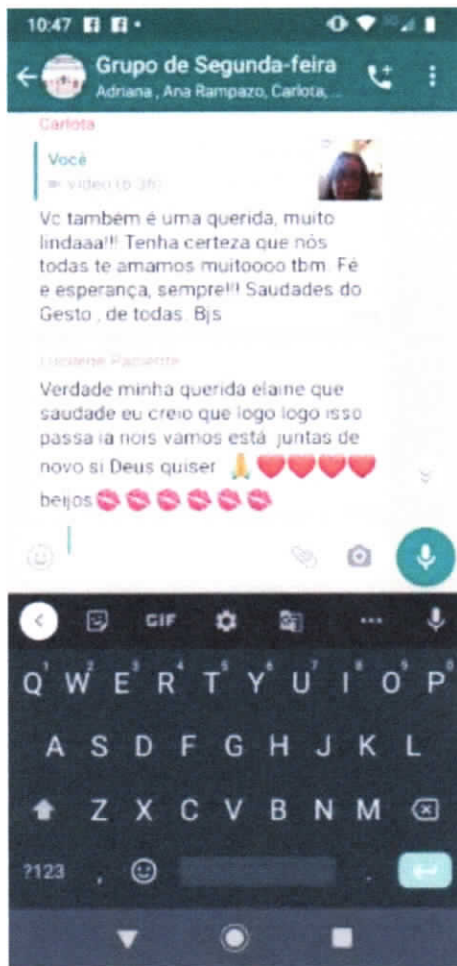


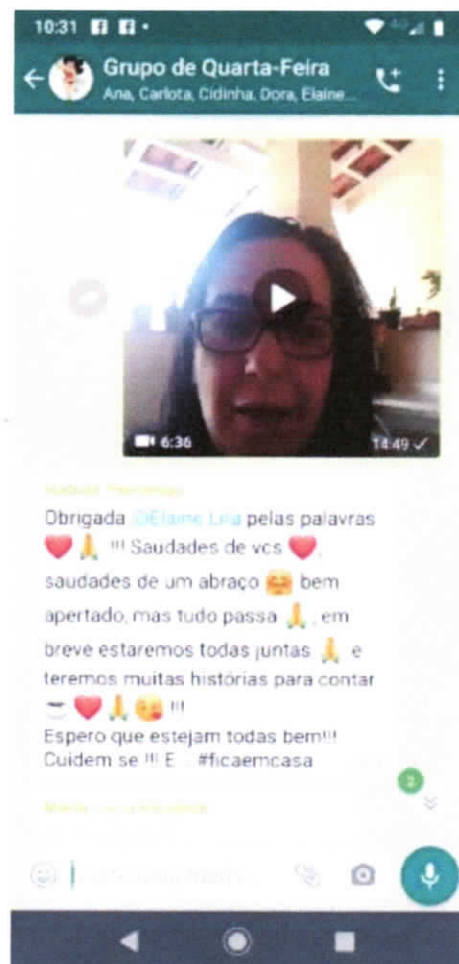
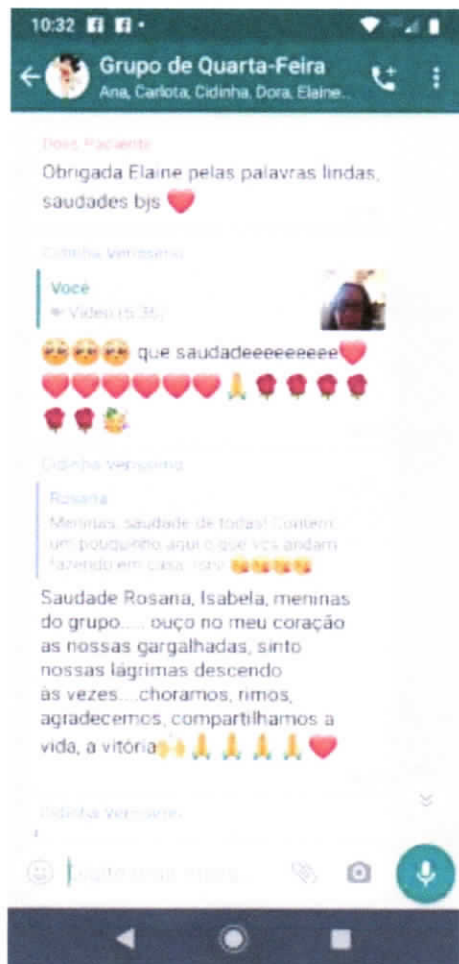
Lista de presença Encontro
Quarta-Feira
15/04/2020

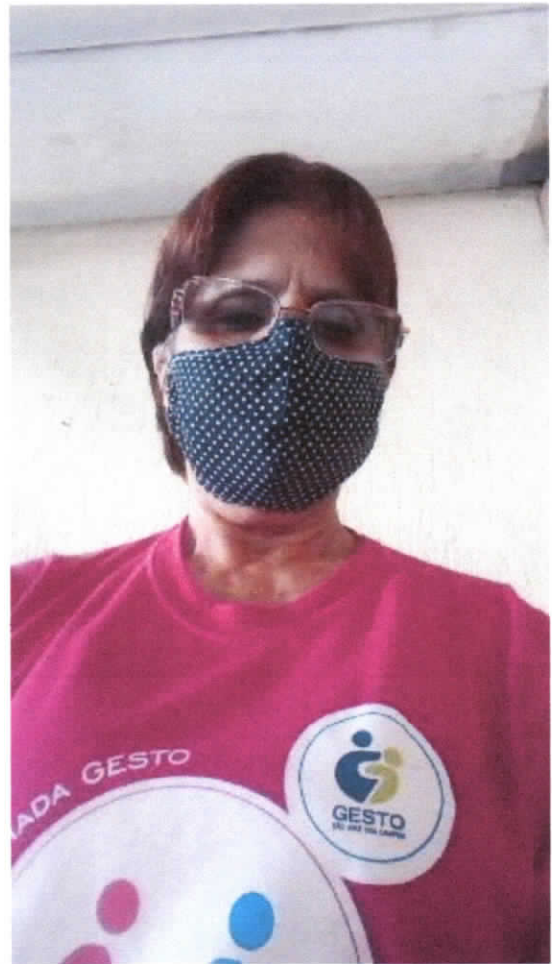
Nº	NOME	CPF	ASSINATURA
1	Ana Luiza Barbosa Dias	728.607.603-25	ASSISTIU
2	Aparecida de A. Venturoso dos Santos	195.748.688-06	ASSISTIU
3	Ella Soares de Amorim Borges	183.827.068-00	ASSISTIU
4	Estrova de Fátima Gomes de Souza	038.428.578-86	ASSISTIU
5	Fernanda Cristina C. Lima de Souza	035.448.136-16	ASSISTIU
6	Gilva Tonquato de Araujo	072.416.957-87	ASSISTIU
7	Letia Balbino de Silva	125.454.988-92	ASSISTIU
8	Lucilene Moreira Faria	274.142.288-22	ASSISTIU
9	Lucimário de Silva Feres	510.133.208-42	ASSISTIU
10	Margarida Maria Soares Cunha	277.826.588-02	ASSISTIU
11	Maria Apulestina Lopes	062.475.738-20	ASSISTIU
12	Maria Rosanna de Silva	236.204.094-20	ASSISTIU
13	Maria de Oliveira Escarpante	064.038.558-32	ASSISTIU
14	Marta do Carmo Frazzari Carrerjo	739.424.138-69	ASSISTIU
15	Maria José de Silva Moura	048.536.448-58	ASSISTIU
16	Maria Lucia Botelho	072.213.248-33	ASSISTIU
17	Maria Rosinete Silva dos Santos	084.943.838-60	ASSISTIU
18	Tereza da Aparecida Gomes Faria	081.214.648-46	ASSISTIU
19	Claudia Aparecida dos Santos	471.923.848-35	ASSISTIU
20	Michela Oliveira da Silva Paula	222.545.748-77	ASSISTIU

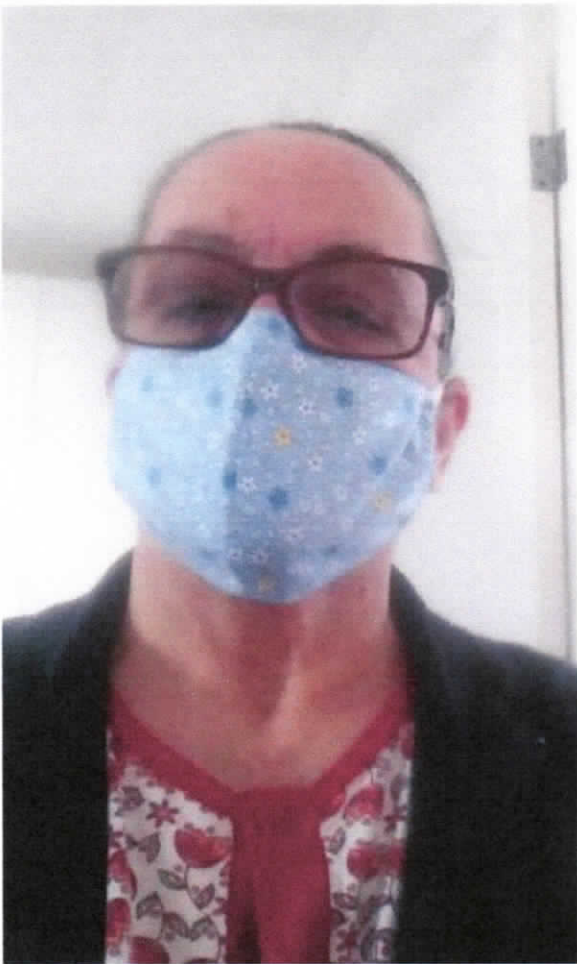
Centro - Grupo de Estudos e Solidicidade em Tratamento Oncológico
Avenida São José, nº 400 Jardim Bela Vista - CEP: 12.295-010 - São José dos Campos - SP
Telefone: (12) 3941-6499 - CNPJ: 01.204.287.988-34

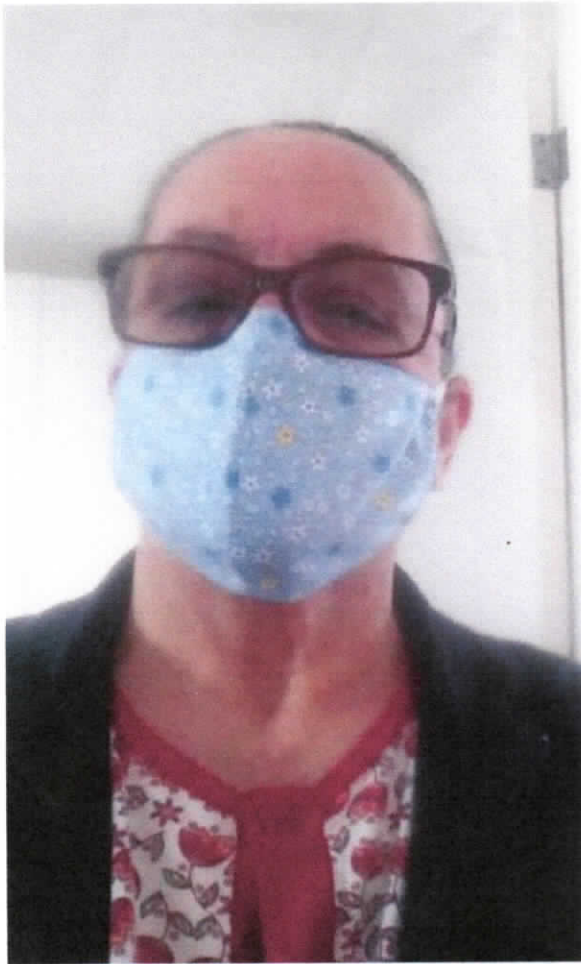


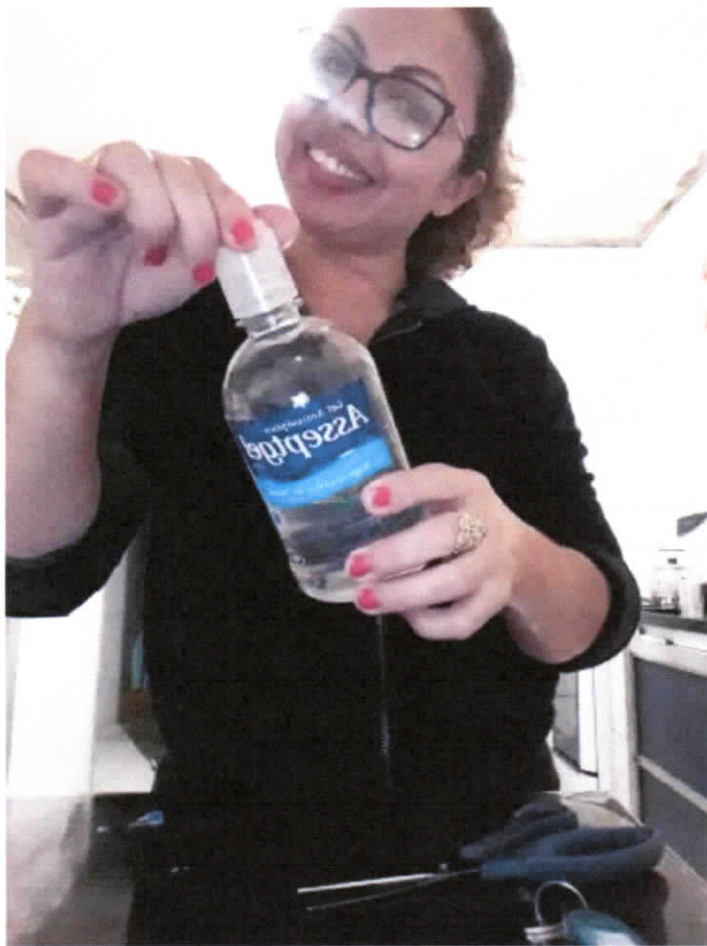












ALIMENTOS QUE AUMENTAM A IMUNIDADE



Vegetais verde-escuros

Couve, brócolis, espinafre e rúcula

Esses alimentos são fontes de vitaminas A, B6, B12 e também do ácido fólico. Essas substâncias atuam no fortalecimento do sistema imunológico e promovem a produção de glóbulos brancos, tornando-o mais eficiente e eficaz.



Frutas cítricas

Laranja, limão, acerola, morango e kiwi

Essas frutas são ricas em vitamina C e possuem muitas fibras em sua composição. Além disso, possuem propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, que ajudam combatendo os radicais livres e as doenças cardiovasculares.



Grãos integrais

Nozes, sementes, castanhas e oleos vegetais

Fonte de proteínas, gorduras monoinsaturadas e poli-insaturadas, que ajuda a manter os níveis de lipídios estáveis, reduzindo o risco de desenvolver doenças cardiovasculares.



Curcuma

É um anti-inflamatório natural graças às suas propriedades antioxidante e estimula o sistema imunológico. Além disso, pode ser utilizado para auxiliar o tratamento de gripes e resfriados.



Sintomas

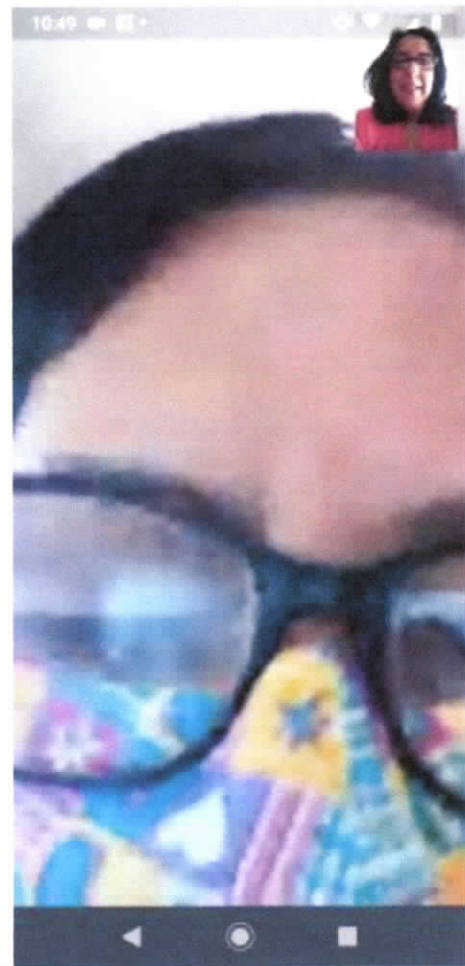
Estimula a produção de células do sistema imunológico e antioxidantes e atua em células imunes que ajudam a manter os níveis dos hormônios da tireoide estáveis.

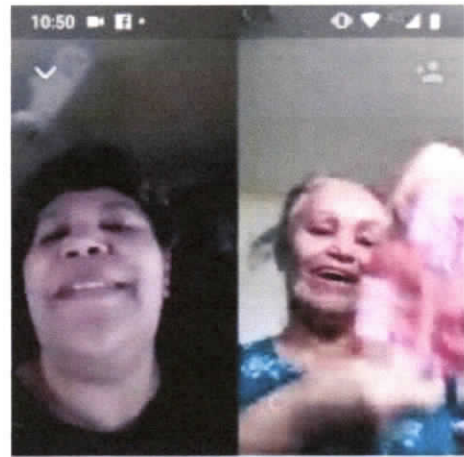
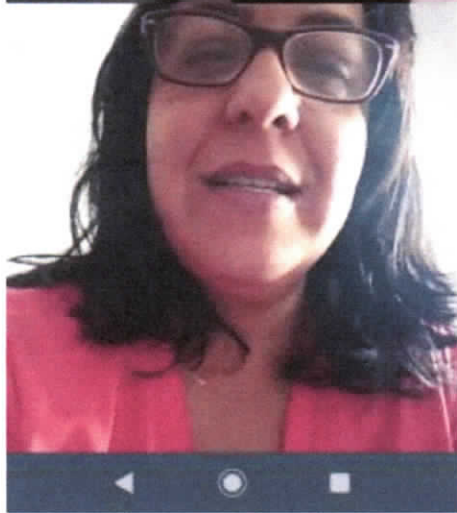
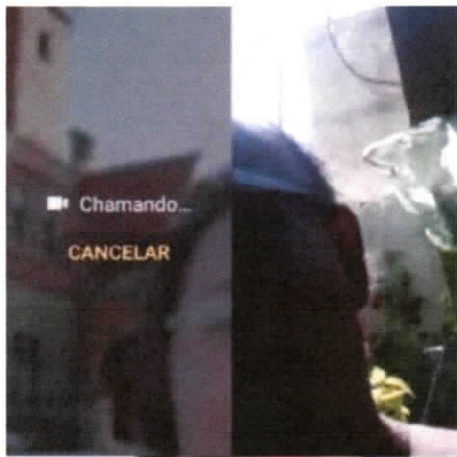


Alho

A alho é conhecida por aliviar vários parasitas, bactérias e vírus. A melhor maneira de consumi-lo é cru para que não perca suas propriedades.

foto ilustrativa de tipos de alimentos







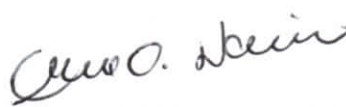
Outros Documentos

Nome	Observações
LISTA NOMINAL 02.pdf	
LISTA NOMINAL 01.pdf	
DIA 06 terça.pdf	
DIA 07 Quarta.pdf	
DIA 05 Segunda.pdf	
Dicas alimentos x imunidade.docx	ebook-nutricionista

Próximas Atividades

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
---	-----------	------	-------	-----------


 Jorge Siqueo Kunizaki
 Responsável pela Entidade
 CPF 043.063.778-06
 RG 9.808.918-8



Elaine de Oliveira Narciso
 Responsável Técnico
 CPF 185.708.908-18
 RG 23.623.257-5

Elaine de Oliveira Narciso
Assistente Social
CRESS 9ª Região: 45.203